

Режим дня воспитанников
МБДОУ Лоухский детский сад на 2021 – 2022 учебный год

Режим дня	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-8.55	8.40-9.00	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.10	9.00-9.10	9.05-9.10
Занятия	9.10-9.20 9.30-9.40 (по под- группам)	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45- 10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00- 10.10	10.45- 10.50	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.00- 11.40	10.10- 12.00	10.50- 12.20	11.05-12.30
Возвращение с прогулки	11.30- 11.45	11.40- 12.00	12.00- 12.15	12.20- 12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	12.00- 12.30	12.15- 12.45	12.30- 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15- 15.00	12.30- 15.00	12.45- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
Занятия			15.30- 15.50	15.30- 15.55	16.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45- 16.15	15.30- 16.00	15.50- 16.15	15.55- 16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15- 17.00	16.00- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00-18.00

КОПИЯ ВЕРНА
 Заведующая МБДОУ
 ЛОУХСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
 Т.С. НИКАНОВА