Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Лоухский детский сад
ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Заведующая
МБДОУ Лоухский детский сад
Никанова Татьяна Сергеевна
Сертификат действителен
с 05.09.2022 г. по 29.11.2023 г.

«Утверждаю»
Заведующая
МБДОУ Лоухский детский сад
_____Т. С. Никанова

Приказ от «30» августа 2022 г. №62 о/д

Режим дня воспитанников
МБДОУ Лоухский детский сад на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото-вительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	-	8.30-8.40	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.20-9.00	8.30-8.55	8.40-9.00	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.10	9.00-9.10	9.05-9.10
Занятия	Игра-занятие 9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	11.00-11.05
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	11.05-11.10
Прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30-12.30	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.20	12.30-15.00	12.5-15.15	13.00-15.20
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.20-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Занятия, игровая деятельность	15.15-15.45	15.15-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.00	15.50-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00